Wtorek 21.12.2021

**1 Bombki na choinkę – ćwiczenia oddechowe**

Pomoce: szablon choinki wycięty z zielonego papieru; papierowe, różnokolorowe kółeczka; słomka. Dziecko otrzymuje słomkę i szablon choinki. Na stole rozłożone są kółeczka. Dziecko za pomocą wdechu skierowanego przez słomkę unosi kółeczka, które przyklejają się do słomki, po czym upuszcza je na szablon choinki. W ten sposób ozdabia szablon choinki .

**2. Lepimy uszka – zabawa rozwijająca małą motorykę**

Rodzic razem z dzieckiem recytuje wierszyk wykonując jednocześnie polecenia

Kto ma sprawne rączki

 dziecko wyciąga ręce przed siebie

 i każdy paluszek,

 porusza kolejno palcami

ten pomoże w kuchni

robi młynek z dłoni

 przy lepieniu uszek.

zaciska i otwiera dłonie

**3. Proponuję obejrzenie filmu o tradycjach świątecznych**

<https://www.youtube.com/watch?v=EAYWmsXrMlY>

**4 Praca plastyczna**

W dniu dzisiejszym mieliśmy wykonać upominki dla rodziców. Zachęcam więc do zrobienia ich w domu. Potrzebne nam będą pomarańcza , goździki i świeczka tealight. Dzieci przyozdabiają świecznik goździkami a rodzic wycina miejsce na świeczkę i gotowe ☺



**5. A na koniec trochę posprzątajmy w domu ☺** Oczywiście przy muzyce życzę udanej zabawy

<https://www.youtube.com/watch?v=466oxBC2ETI&t=35s>