Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Białej Podlaskiej
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 18
tel. 83 344-41-60 do 62, fax 83 343-76-39
e-mail: psse.bialapodlaska@pis.gov.pl, https://pssebialapodlaska.pis.gov.pl

Biała Podlaska, dnia 23.01.2020 r.

OZiPZ. 770/1/20

Dyrektor
Szkoły Podstawowej

Zmiana nawyków żywieniowych na prozdrowotne jest jednym z elementów prewencji i leczenia wielu chorób przewlekłych. Łatwiej jest osiągnąć wyznaczone cele przy użyciu narzędzi, które mogą być pomocne w prowadzeniu zdrowego stylu życia. Dlatego też, Narodowe Centrum Edukacji żywieniowej (NCEŻ) przygotowało aplikację **„Asystent Zdrowia"**, która dostarcza praktycznej wiedzy z zakresu zasad prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej. Dzięki aplikacji kontrolowanie ilości dostarczanych do organizmu kalorii, komponowanie zdrowych, smacznych posiłków i zwiększenie aktywności fizycznej będzie dużo prostsze. Innowacyjną funkcją aplikacji jest możliwość odbywania indywidualnych konsultacji z profesjonalnym dietetykiem lub psychologiem za pomocą połączenia video w ramach bezpłatnej Internetowej poradni dietetycznej Centrum Dietetyczne Online NCEŻ. Poradę można odbyć jednorazowo lub cyklicznie, z każdego miejsca w Polsce i za granicą. Aplikacja dostępna jest bezpłatnie w sklepie Gogle Play oraz Apple Store.

W związku z powyższym Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białej Podlaskiej zwraca się z prośbą o rozpowszechnienie informacji o możliwości pobrania aplikacji „Asystent Zdrowia" wśród pracowników szkoły, uczniów, rodziców.

Marcin Nowik
Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Białej Podlaskiej