

Eksperci przypominają o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń:

- **Jak najczęściej myj ręce**, najlepiej używając mydła i wody albo preparatów odkażających zawierających alkohol,
- **Kiedy kichasz lub kaszlesz będąc między ludźmi zakryj usta chusteczką lub swoim zgiętym łokciem**, zaraz po tym wyrzuć chusteczkę i umyj ręce,
- **Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszlą**,
- **Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem udaj się do lekarza**, powiedz mu o ewentualnych, odbytych wcześniej dalekich podróżach,
- Unikaj bliskiego kontaktu z żywymi zwierzętami przebywając na terenach, gdzie odnotowano przypadki zakażenia nowym koronawirusem,
- Unikaj konsumpcji surowego lub niedogotowanego mięsa oraz mleka, a także dbaj o higienę miejsc, w których używa się surowego mięsa czy podrobów,
- Jeśli podróżujesz do miejsc, gdzie stwierdzono przypadki zakażenia koronawirusem, **unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego**; unikaj odwiedzania bazarów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki; unikaj kontaktu ze zwierzętami, ich wydalinami lub odchodami oraz przestrzegaj zasad higieny rąk.