

# ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY



Podczas kaszlu lub kichania **ZAKRYJ USTA i NOS** zgiętym łokciem lub chusteczką – **NATYCHMIAST WYRZUĆ** chusteczkę i **UMYJ RĘCE**

Jeśli zdecydujesz się nosić maseczkę, upewnij się, że **ZAKRYWA** ona **USTA i NOS** – unikaj dotykania założonej maski



**NIEZWŁOCZNIE WYRZUĆ** po każdym użyciu **MASECZKĘ** jednorazowego użytku oraz **UMYJ RĘCE** po zdjęciu maseczki