



koronawirus - szukaj **Google**

koronawirus zamknięta szkoła

koronawirus co zrobić z dzieckiem

koronawirus opieka nad dzieckiem

koronawirus wolne w pracy

Okolo 60 000 wyników

to MUSZISZ wiedzieć > KORONAWIRUS

Koronawirus - zamknięty żłobek, szkoła?

W przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola lub szkoły rodzicowi dziecka do 8. roku życia należy się zasiłek opiekuńczy (art. 32 ust. 1 lit. a Ustawy z dnia 25 czerwca 1999 o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby lub macierzyństwa, Dz.U. 2017, poz. 1368)....

Materiał edukacyjny przygotowany na podstawie wytycznych, zaleceń i rekomendacji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

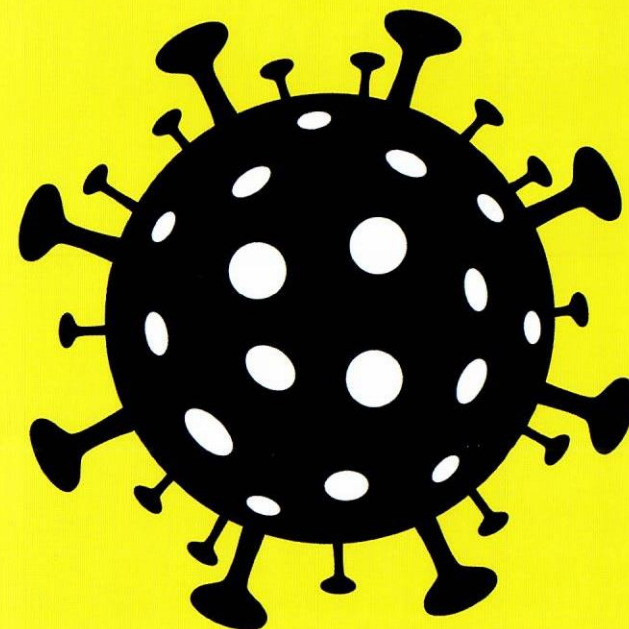
KORONAWIRUS – O CZYM PAMIĘTAĆ, JAK SIĘ ZACHOWAĆ?

1 Nie posyłaj przeziębionego lub chorego dziecka do przedszkola lub szkoły.

2 Jeśli Twoje dziecko wróciło z terenów występowania koronawirusa i ma objawy grypopodobne, bezzwłocznie powiadom najbliższą stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się z nim do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

3 W przypadku podejrzenia zakażenia u siebie lub dziecka, ale jeszcze bez wystąpienia objawów, pozostańcie w domu. Starajcie się ograniczać kontakt z innymi osobami. Wszelkie wątpliwości dotyczące stanu zdrowia Twojego dziecka lub Ciebie, konsultuj telefonicznie lub innymi metodami zdalnej komunikacji.

S P R A W D Z A J NA BIEŻĄCO
KOMUNIKATY PUBLIKOWANE
NA STRONACH GŁÓWNEGO
INSPEKTORATU SANITARNEGO
I MINISTERSTWA ZDROWIA.



KORONAWIRUS

SARS-CoV-2



Wirus wywołuje chorobę o nazwie **COVID-19**. Objawami są najczęściej gorączka, kaszel, duszności, bóle mięśni, zmęczenie. Wirus przenoszony jest drogą kropelkową podczas kaszlu, kichania lub mówienia.

**PODSTAWOWE INFORMACJE
DOTYCZĄCE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA
W DOMU I SZKOLE**

MATERIAŁ DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

KORONAWIRUS

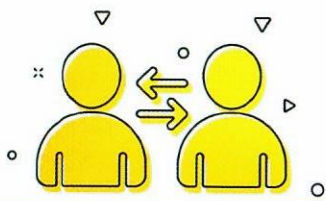
JAK ROZMAWIĄĆ Z DZIECKIEM?

Dzieci mogą różnie reagować na sytuacje stresowe.

Mogą **SIĘ BAĆ, BYĆ ZŁE, ROZDRAŻNIONE**, potrzebować **WIĘKSZEJ UWAGI** ze strony dorosłych.

Zwracaj więc uwagę na sygnały wysyłane przez Twoje dziecko. W sytuacji stresowej dziecko potrzebuje ze strony dorosłego **WIĘCEJ WSPARCIA** i okazywania **MIŁOŚCI**. Jeśli to tylko możliwe staraj się zachować dotychczasowy tryb życia dając dziecku **CZAS NA ZABAWĘ** i **ODPOCZYNEK**.

ROZMAWIĄJ I SŁUCHAJ!



Używaj słów odpowiednich do wieku dziecka tak, żeby zrozumiało co się dzieje. Wytłumacz i naucz dziecko, co robić, aby zmniejszyć ryzyko zakażenia. Rozmowa ta powinna zawierać informacje na temat tego, że ktoś z rodziny może poczuć się gorzej, zachorować i trzeba będzie skorzystać z pomocy lekarza.

JAK ZAPOBIEGAĆ?



CZĘSTO MYJ RĘCE. PRZYPILNUJ, BY TWOJE DZIECKO RÓWNIEŻ TO ROBIŁO

Często myjcie ręce używając mydła i wody lub płynami na bazie alkoholu (min. 60%). Prawidłowe mycie rąk zabija wirusa, który znajduje się na skórze. Myjcie ręce po kaszlu lub kichaniu, po powrocie do domu z pracy lub szkoły, przed i po posiłku, po skorzystaniu z toalety, kiedy widać na dłoniach zabrudzenia, po zabawie ze zwierzętami.

STOSUJCIE ODPOWIEDNIE ZASADY OCHRONY PODCZAS KASZLU I KICHANIA

Pamiętaj, aby nie kaszleć i nie kichać w dłoń. Naucz tej zasady Twoje dziecko. Podczas kaszlu i kichania najlepiej zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub jednorazową chusteczką higieniczną. Następnie należy natychmiast wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć dobrze ręce. Pamiętaj, że jeśli kichasz lub kaszlesz w dłoń, możesz przenieść wirusa na dotykane przedmioty lub inne osoby.

UNIKAJCIE DOTYKANIA RĘKAMI OCZU, NOSA I UST

Na dłoniach mogą znajdować się wirusy. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.

WARTO ZACHOWAĆ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.

KORONAWIRUS GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI I POMOCY?

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA
(czynna całą dobę)



800 190 590

Jeśli w ciągu ostatnich **14 dni** Ty lub Twoje dziecko byliście w miejscu występowania **KORONAWIRUSA** lub masz pewność, że spotykaliście się z osobą, która mogła mieć z nim styczność i dodatkowo występują objawy grypopochodne takie jak: **PODWYŻSZONA TEMPERATURA (38°C), KASZEL, DUSZNOŚCI, PROBLEMY Z ODDYCHANIEM** to:

SKONTAKTUJ SIĘ bezzwłocznie z najbliższą stacją **SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNĄ**



W przypadku **NASILONYCH OBJAWÓW** zadzwoń pod numer alarmowy **112** lub zgłoś się bezpośrednio do najbliższego **ODDZIAŁU ZAKAŻNEGO**

