

**Spojená škola internátna**  
**Karola Supa 48, 984 03 Lučenec**

**Smernica**  
**k organizovaní zotavovacieho podujatia pre žiakov:**  
**Lyžiarsky výcvik**

Lučenec, 1. február 2018

Riaditeľka Spojenej školy internátnej v Lučenci vydáva túto internú smernicu, ktorá upravuje organizáciu a priebeh lyžiarskeho a snoubordingového kurzu (ďalej iba kurzu) v súlade s platnou legislatívou – Zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov, Zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov, Zákona č. 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení, Vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 320/2008 Z. z. o základnej škole, Vyhlášky č. 526/2007 Z.z. Ministerstva zdravotníctva, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia, Smernice Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku:

Spojená škola internátna organizuje kurz v súlade so Školským vzdelávacím programom vychádzajúc zo vzdelávacej oblasti *Zdravie a pohyb*.

## Čl. 1

### Predmet úpravy

Táto smernica upravuje podrobnosti o organizácii lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku v Spojenej škole internátnej (ďalej len „výcvik“).

## Čl. 2

### Výcvik v základnej škole

- (1) Organizáciou lyžiarskeho výcviku poverí riaditeľka školy pedagogického zamestnanca, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady podľa článku 5, odsek 4(ďalej len „vedúci výcviku“).
- (2) Základná škola organizuje výcvik po informovanom súhlase a dohode so zákonným zástupcom žiaka.
- (3) Výcvik trvá 5 až 7 dní v rozsahu najmenej 25 vyučovacích hodín. Výcvik počas jedného výcvikového dňa trvá spravidla šesť hodín. V tretí deň výcviku sa odporúča voľný poľdeň. Do trvania výcviku sa nezapočítava čas strávený dopravou na miesto konania výchovno-vzdelávacej aktivity.
- (4) Výcvik sa spravidla uskutočňuje formou školy v prírode. Možno ho organizovať aj v najbližšom okolí školy formou dennej dochádzky.

## Čl. 3

### Plánovanie výcviku

- (1) Ak sa výcvik uskutočňuje formou výchovno-vzdelávacieho zájazdu na lyžiarskych tratiach v školách, ktoré nemajú vhodné terénne a klimatické podmienky na výcvik, škola najmenej 30 dní pred začiatkom konania výcviku požiada regionálny úrad verejného zdravotníctva, príslušný podľa miesta konania výcviku o posúdenie zotavovacieho podujatia (§ 25 ods. 2 písm. a) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov).

(2) Pri obstaraní služby alebo tovaru, na ktoré sa použije príspevok od štátusa postupuje v súlade s príslušnými predpismi.

(3) Na zabezpečenie zdravotnej starostlivosti na zotavovacom podujatí škola zabezpečí odborne spôsobilú osobu (ďalej len „zdravotník“), ktorá získala odbornú spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností lekára, sestry, pôrodnej asistentky alebo zdravotníckeho záchranára podľa osobitného predpisu (§ 5, ods. 2 Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 526/2007, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia).

(4) Zákonný zástupca predloží riaditeľke školy alebo vedúcemu výcviku potvrdenie lekára všeobecnej ambulantnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať zotavovacie podujatie, a to aj vzhľadom na jeho charakter (lyžiarsky výcvik) a písomné vyhlásenie o tom, že dieťa neprejavuje známky akútneho ochorenia a že mu nebolo nariadené karanténne opatrenie (bezinfekčnosť), ktoré nemôže byť staršie ako tri dni.

(5) Pre deti alebo žiakov, ktorí sa výcviku nezúčastnia, zabezpečí vedúci výcviku v súčinnosti so štatutárnym zástupcom náhradné vzdelávanie.

(6) Vedúci výcviku vypracuje plán organizácie činnosti detí alebo žiakov počas výcviku.

(7) Pri plánovaní a zabezpečovaní výcviku sa vedúci výcviku riadi platnými legislatívnymi predpismi:

- a) Zákon č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- b) Zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- c) Zákon č. 597/2003 Z. z. Zákon o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení,
- d) Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 320/2008 Z. z. o základnej škole,
- e) Vyhláška č. 526/2007 Z. z. Ministerstva zdravotníctva, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia,
- f) Smernica Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku
- g) Zákon č. 544/2002 Z. z. Zákon o Horskej záchranej službe

(8) Vedúci výcviku vypracuje plán organizácie činnosti detí alebo žiakov počas výcviku.

(9) Vedúci výcviku predkladá riaditeľke školy najneskôr tri dni pred plánovaným začiatkom výcviku dokumentáciu, ktorá obsahuje:

- a) Plán organizačného zabezpečenia výcviku,
- b) poučenie žiakov o BOZP,
- c) zoznam detí alebo žiakov vyslaných na výcvik,
- d) zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik,
- e) prihlášky detí alebo žiakov na výcvik,
- f) informované súhlasy zákonných zástupcov,
- g) vyjadrenie o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa alebo žiaka absolvovať výcvik,
- h) písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti žiaka a jeho okolia,
- i) návrh časového harmonogramu služieb vyslaných pedagogických zamestnancov (pri pobytovej forme výcviku),
- j) návrh plánu organizácie činnosti detí alebo žiakov počas výcviku,
- k) denný režim výcviku,

- l) program činnosti v čase mimo výcviku,
- m) dozor, vrátane nočných pohotovostí.

(10) Po ukončení výcviku vedúci výcviku vypracuje a predkladá riaditeľke školy záverečné vyhodnotenie výcviku.

## **Čl. 4 Organizácia výcviku**

- (1) Organizáciu výcviku zabezpečuje riaditeľka školy alebo vedúci výcviku.
- (2) Vedúci výcviku postupuje podľa pokynov riaditeľky školy a zodpovedá najmä za riadnu prípravu, bezpečnosť a ochranu zdravia detí alebo žiakov, priebeh a organizáciu výcviku a kontrolu výstroja detí alebo žiakov počas výcviku. Vedúci výcviku zabezpečuje výchovno-vzdelávaciu činnosť v súlade so školským vzdelávacím programom a dbá o dôsledné dodržiavanie denného programu. Vedúci výcviku môže viesť jedno družstvo detí alebo žiakov, ak tým nie je ohrozený výkon jeho činnosti ako vedúceho výcviku.
- (3) Vedúci výcviku v súčinnosti so zdravotníkom vopred dohodnú jedálny lístok detí alebo žiakov.
- (4) Súčasťou výcviku okrem zjazdového lyžovania môžu byť aj základy bežeckého lyžovania a turistiky na bežeckých lyžiach.
- (5) Žiaci mladší ako 15 rokov musia mať počas výcviku oblečený reflexný bezpečnostný odev alebo na sebe viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky, ochrannú prilbu, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice. Súčasťou výstroja pre snoubordingový výcvik je ochranná snoubordingová prilba, snoubordingové okuliare, snoubordingové rukavice s výstužou zápästia a chránič chrbtice. Odporúčanou súčasťou výstroja je chránič kostrče a bokov.
- (6) Po návrate z výcviku vedúci výcviku vypracuje správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu výcviku, zabezpečí archiváciu dokumentácie, ktorá obsahuje zoznam detí alebo žiakov zúčastnených na výcviku, zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik, prihlášky detí alebo žiakov na výcvik, informované súhlasy zákonných zástupcov a zdravotnícky denník.

## **Čl. 5**

### **Personálne zabezpečenie výcviku**

- (1) Pri personálnom zabezpečení výcviku sa postupuje tak, aby pracovný čas a doba odpočinku vyslaných zamestnancov na výcvik bola v súlade so Zákonníkom práce a kolektívnou zmluvou vyššieho stupňa na príslušný kalendárny rok.
- (2) Starostlivosť o zdravie detí alebo žiakov zabezpečuje vedúci výcviku spolu so zdravotníkom, ktorý je počas doby trvania výcviku prítomný na svahu.
- (3) Organizáciu času žiakov mimo výcvik zabezpečuje ďalší pedagogický zamestnanec, ak ho na tento účel určí riaditeľka školy.
- (4) Inštruktor lyžovania je pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná výchova alebo predmetu telesná a športová výchova alebo iný pedagogický zamestnanec s odbornou spôsobilosťou na výkon odbornej činnosti trénera alebo inštruktora športu (§ 83 a § 84 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona 354/2016 Z. z.).

## Čl. 5

### Bezpečnosť a ochrana zdravia

- (1) Technik BOZP oboznámi vedúceho výcviku a ostatných zúčastnených zamestnancov v dostatočnom predstihu pred organizovaním výcviku s touto smernicou, o čom vyhotovia písomný záznam.
- (2) Riaditeľka školy alebo vedúci výcviku pred uskutočnením výcviku poučí vyslaných zamestnancov a deti alebo žiakov o bezpečnosti a ochrane zdravia počas výcviku. O poučení vyhotoví písomný záznam, ktorý potvrdia všetky dospelé zúčastnené osoby aj žiaci svojím podpisom.
- (3) Pri zaistovaní bezpečnosti a ochrany zdravia detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením na výcviku má jeden pedagogický zamestnanec v skupine najviac osem žiakov. Ak ide o žiakov nepočujúcich alebo telesne postihnutých, najviac šesť žiakov.
- (4) Žiaci mladší ako 15 rokov musia mať počas výcviku oblečený reflexný bezpečnostný odev alebo na sebe viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky.
- (5) **Súčasťou výstroja je ochranná prilba, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice.** Súčasťou výstroja pre snoubordingový výcvik je ochranná snoubordingová prilba, snoubordingové okuliare, snoubordingové rukavice s výstužou zápästia a chránič chrbtice. Odporúčanou súčasťou výstroja je chránič kostrče a bokov.
- (6) Vedúci výcviku spolu s inštruktormi vždy pred začatím výcviku skontrolujú výstroj žiakov ako aj oblečenie, ktoré musí byť prispôbené poveternostným podmienkam.
- (7) Deti alebo žiaci musia byť po celú dobu trvania výcviku poistení proti úrazom.**
- (8) Športové aktivitymôžu deti a žiaci realizovať iba so súhlasom a pod dozorom zodpovednej osoby (inštruktor) pri dodržaní ostatných zásad BOZP ako je uvedené v článku 5.**
- (9) Deti a žiaci sú povinní počas výcviku dodržiavať všetky zásady bezpečného správania sa a riadiť sa pokynmi inštruktorov a zamestnancov, ktorí sú na výcviku prítomní – zdravotník, ďalší pedagogický zamestnanec.
- (10) Na lyžiarsky výcvik sa volia len nelavinózne svahy, so sklonom primeraným schopnostiam žiakov.
- (11) Za bezpečnostne vhodné sa považujú horské svahy v zimných lyžiarskych strediskách, ktoré sú upravované a verejne prístupné.
- (12) Pri kurze a cvičení so žiakmi je bezpodmienečne potrebné dodržiavať bezpečnostné značenie na lyžiarskych svahoch, všeobecné bezpečnostné predpisy a pokyny vydané Horskou záchranou službou pre príslušnú oblasť, dodržiavať povinnosti osoby na lyžiarskej trati a dbať na pokyny členov Horskej záchrannej služby
- (13) V prípade vzniku úrazu alebo nebezpečnej udalosti je vedúci kurzu alebo inštruktor povinný bezodkladne poskytnúť prvú predlekársku pomoc, privolať rýchlu zdravotnú pomoc, zabezpečiť dozor nad ostatnými členmi družstva a ďalej postupovať podľa ustanovení uvedených v čl. IV ods. 1 písmena g) metodického pokynu a v súlade s metodickým usmernením MŠ SR č. 4/2009 R k zavedeniu jednotného postupu škôl, školských zariadení a vysokých škôl pri vzniku registrovaného školského úrazu a pri evidencii nebezpečných udalostí.
- (14) Počas výcviku dodržiavajú deti a žiaci pravidlá školského poriadku.

## Čl. 6

### Náplň lyžiarskeho a snoubordingového výcviku

- (1) Základnú náplň výcviku tvorí bezpečné ovládanie lyží v primeranom lyžiarskom teréne optimálnou lyžiarskou technikou. Základná náplň výcviku je v súlade so schválenými plánmi učiteľa.
- (2) Kurz poskytuje aj informácie o lyžiarskom výstroji, starostlivosti o lyžiarsku výstroj, pravidlách bezpečnosti lyžovania na lyžiarskych svahoch, nebezpečenstvách zimného pobytu v horách, Horskej záchranej služby na zaistenie bezpečnosti, precvičovani a upevňovaní zručností prvej pomoci a uplatňovaní ekologických zásad pri pobyte v prírode.
- (3) Výcviková činnosť sa vhodne dopĺňa podľa materiálnych, personálnych a miestnych podmienok o ďalšie pohybové aktivity v prírode (turistika, rekreačné športy, hry v prírode a pod.) a o kultúrnu poznávaciu a vzdelávaciu činnosť (návšteva kultúrnych a historických miest a pod.).

## Čl. 7

### Povinnosti pedagogického vedúceho výcviku

- (1) Vedúci výcviku zodpovedá za jeho organizačnú prípravu a priebeh, zabezpečuje informovanosť žiakov o organizácii a priebehu výcviku a poučenie žiakov o pravidlách bezpečnosti a ochrany zdravia na kurze v zmysle tejto smernice, zabezpečuje program kurzu, riadi prácu pedagogických inštruktorov družstiev a dbá na dodržiavanie denného programu.
- (2) Pred výcvikom:
  - a) oboznámi sa s príslušnými predpismi, zákonmi, nariadeniami, vyhláškami, smernicami a pokynmi,
  - b) na základe poverenia riaditeľkou školy rokuje s pracovníkmi zariadenia, v ktorom sa lyžiarsky kurz organizuje,
  - c) pripraví písomný podklad pre žiadosť na regionálny úrad verejného zdravotníctva (príslušný podľa miesta konania zotavovacieho podujatia) o posúdenie zotavovacieho podujatia a odovzdá ho riaditeľke,
  - d) zistí najbližšiu lekársku pohotovosť pre deti a dorast,
  - e) pripraví zoznamy žiakov so základnými identifikačnými údajmi,
  - f) zaistí prípadný výber finančných prostriedkov na zaplatenie kurzu,
  - g) minimálne tri pracovné dni pred zahájením kurzu odovzdá riaditeľke školy dokumenty podľa čl. 3, odsek (9),
  - h) minimálne tri pracovné dni pred zahájením kurzu zaistí poučenie žiakov o organizácii a priebehu kurzu, o predchádzaní ochoreniam a iným poruchám zdravia, o pravidlách bezpečnosti a ochrane zdravia na výcviku, ktorý všetci účastníci potvrdia svojim podpisom,
  - i) poučí všetkých zainteresovaných (pedagogickí inštruktori družstiev a zdravotník) o organizácii a priebehu kurzu, ktorí poučenie potvrdia svojim podpisom,

- j) pred zahájením kurzu zozbiera od žiakov vyplnené a zákonným zástupcom podpísané prehlásenie o bezinfekčnosti žiaka, potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti, informovaný súhlas, prehlásenie, dohoda so zákonným zástupcom, zdravotný záznam,
  - k) zabezpečí a organizuje presun žiakov na miesto realizácie lyžiarskeho výcviku.
- (3) Počas výcviku:
- a) v plnom rozsahu zodpovedá za priebeh kurzu,
  - b) v prípade vážnejších komplikácií okamžite informuje riaditeľku školy,
  - c) v prípade úrazu informuje okrem riaditeľky školy aj zákonného zástupcu žiaka,
  - d) plní povinnosti pedagogického inštruktora družstva ak tým nie je ohrozený výkon jeho činnosti ako vedúceho výcviku.
- (4) Po návrate z výcviku:
- a) do piatich pracovných dní po návrate z kurzu odovzdá riaditeľke školy písomnú záverečnú správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu kurzu a zabezpečí archiváciu kompletnej dokumentácie.
- (5) Plní ďalšie povinnosti vyplývajúce z poverenia výkonom funkcie

## **Čl. 8**

### **Povinnosti pedagogického inštruktora družstva**

- (1) Pedagogický inštruktor družstva:
- a) odpovedá za zverené družstvo, za zdravie a bezpečnosť jeho členov,
  - b) riadi sa pokynmi hlavného pedagogického vedúceho,
  - c) dodržiava plán kurzu a pomáha pri zabezpečovaní teoretického, praktického a kultúrno-spoločenského programu kurzu,
  - d) zabezpečuje a organizuje presuny jemu zverených žiakov na miesto realizácie lyžiarskeho výcviku,
  - e) zodpovedá za predchádzanie ochoreniam a iným poruchám zdravia, za bezpečnosť a ochranu zdravia všetkých účastníkov,
  - f) odpovedá za výber vhodných terénov na výcvik, so žiakmi sa môže pohybovať len po vyznačených lyžiarskych trasách a nesmie používať skratky, pričom zohľadňuje výkonnosť jednotlivých žiakov v družstve,
  - g) počas výcviku zohľadňuje stav a vývoj počasia, včas a v primeranej miere zaraďuje prestávky na odpočinok,
  - h) pred začatím výcviku skontroluje výstroj členov družstva (lyže s bezpečnostným viazaním a palice, prípadne snowboard s bezpečnostným viazaním a chránič chrbtice; lyžiarske alebo snoubordingové topánky; ochranná prilba; okuliare; rukavice; vhodné oblečenie prispôsobené poveternostným podmienkam), u žiakov mladších ako 15 rokov reflexný bezpečnostný odev alebo viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky,
  - i) okamžite ohlási každú mimoriadnu situáciu a udalosti súvisiace s realizáciou lyžiarskeho výcviku vedúcemu akcie,

- j) plní rámcový program výchovy mimo vyučovania, úlohy v Pláne podujatia, ktoré sa jeho týkajú, a dodržiava služby a pedagogický dozor nad žiakmi podľa schváleného rozpisu,
- k) za dodržiavanie činnosti, služieb, dodržiavanie vnútorného poriadku školy a režimu dňa, za bezpečnosť a ochranu zdravia zverených žiakov
- l) spracuje správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu lyžiarskeho výcviku za svoj úsek a odovzdá ju pedagogickému vedúcemu.

## Čl. 9

### **Povinnosti zdravotníka na lyžiarskom výcviku**

- (1) Zabezpečí vybavenú lekárničku prvej pomoci v súlade s vyhláškou Ministerstva zdravotníctva č. 526/2007,
- (2) zistí, či zdravotný stav žiaka umožňuje jeho prijatie na lyžiarsky výcvik, prevezme vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti a doklad o zdravotnej spôsobilosti žiaka,
- (3) preverí, či žiaci majú preukaz poistenca,
- (4) prevezme od žiaka lieky a zabezpečí ich užívanie žiakom na základe vyjadrenia lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast,
- (5) oboznámi vedúceho výcviku so zdravotným stavom žiakov.,
- (6) počas lyžiarskeho výcviku priebežne sleduje zdravotný stav žiakov a dospelých účastníkov lyžiarskeho výcviku,
- (7) počas doby trvania výcviku je prítomný na svahu,
- (8) poskytuje prvú pomoc a hlási ochorenia žiakov a dospelých účastníkov lyžiarskeho výcviku lekárovi, ktorý poskytuje zdravotnú starostlivosť v mieste konania lyžiarskeho výcviku, regionálnemu úradu verejného zdravotníctva,
- (9) ošetruje chorých v izolačných priestoroch a po odchode chorého z izolačných priestorov zabezpečí všetky opatrenia podľa pokynov lekára alebo regionálneho úradu verejného zdravotníctva,
- (10) vedie zdravotnícky denník,
- (11) kontroluje osobnú hygienu žiakov a zabezpečuje zdravotný dozor pri rekreačnom kúpaní a výletoch,
- (12) podieľa sa na zostavovaní denného režimu žiakov,
- (13) zabezpečí, aby k liekom a dokumentácii lyžiarskeho výcviku nemali prístup žiaci a nepovolané osoby,
- (14) informuje vedúceho lyžiarskeho výcviku o všetkých závažných skutočnostiach zistených pri svojej činnosti a o vykonaných opatreniach,
- (15) pri hromadnom odchode na lyžiarsky výcvik zabezpečuje zdravotnú starostlivosť pre všetky osoby počas cesty na lyžiarsky výcvik a späť.



## Čl. 9

### Povinnosti žiakov

(16) Žiaci sú povinní:

- a) dodržiavať školský poriadok a pokyny dané touto smernicou,
- b) dodržiavať denný režim kurzu, poriadok ubytovacieho zariadenia, nočný klud a pravidlá bezpečnosti a ochrany zdravia na kurze,
- c) zúčastňovať sa všetkých výcvikov stanovených plánom kurzu a denným programom,
- d) riadiť sa pokynmi hlavného pedagogického vedúceho a pedagogických inštruktorov družstiev a dodržiavať ich,
- e) na vleku dodržiavať pokyny prevádzkovateľa vleku,
- f) dodržiavať poriadok na izbe a v celom ubytovacom zariadení,
- g) zúčastňovať sa výcviku vo vhodnom lyžiarskom oblečení prispôbenom poveternostným podmienkam a v požadovanom výstroji (lyže s bezpečnostným viazaním a palice, prípadne snowboard s bezpečnostným viazaním a chránič chrbtice; lyžiarske alebo snoubordingové topánky; ochranná prilba; okuliare, rukavice), žiaci mladší ako 15 rokov reflexný bezpečnostný odev alebo viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky,
- h) okamžite informovať pedagogického inštruktora družstva o úraze a zhoršení svojho zdravotného stavu a zdravotného stavu ďalších žiakov,
- i) uhradiť škodu na majetku, ktorú spôsobili úmyselne alebo vlastnou nepozornosťou.

(17) Žiaci majú zakázané:

- a) opúšťať ubytovacie zariadenie,
- b) používať a manipulovať s elektrickými zariadeniami,
- c) vzdaľovať sa a opúšťať družstvo bez vedomia pedagogického inštruktora družstva,
- d) pohybovať sa po lyžiarskom svahu bez prítomnosti pedagogického inštruktora družstva,
- e) používať mobilný telefón počas výcviku a v čase nočného kludu.

(18) Pri nedodržaní uvedených pokynov a pri porušení uvedených zákazov navrhne hlavný pedagogický vedúci na svoj podnet, ako aj na podnet pedagogického inštruktora družstva žiakovi výchovné opatrenie v zmysle platného školského poriadku.

## Čl. 10

### Úhrada nákladov výcviku

(1) Základným školám sa poskytuje príspevok na výcvik prostredníctvom rozpočtovej kapitoly ministerstva alebo rozpočtovej kapitoly Ministerstva vnútra Slovenskej republiky.

(2) Vyslaným pedagogickým zamestnancom, ktorí sú zamestnancami školy, sa náklady spojené s výcvikom uhrádzajú z prostriedkov školy poskytovaných na výchovno-vzdelávacie

proces a prevádzku školy (Zákon 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení).

(3) Pri poskytovaní náhrad výdavkov a iných plnení vyslaným zamestnancom zabezpečujúcim výcvik sa postupuje podľa osobitného predpisu (*Zákon č. 283/2002 Z. z. o cestovných náhradách v znení neskorších predpisov*).

(4) Pri uhrádzaní výdavkov súvisiacich s vyslaním inštruktora lyžovania a zdravotníka, ktorí nie sú zamestnancami školy Z príspevku na výcvik prostredníctvom rozpočtovej kapitoly ministerstva alebo rozpočtovej kapitoly Ministerstva vnútra Slovenskej republiky možno uhrádzať výdavky, výdavky na dopravu, stravovanie, ubytovanie, poistenie žiakov proti úrazom a ostatné náklady spojené s výcvikom.

(5) Z príspevku podľa článku 6 ods. 1 možno uhrádzať výdavky súvisiace s vyslaním inštruktora lyžovania a zdravotníka, ktorí nie sú zamestnancami školy organizujúcej výcvik, výdavky na dopravu, stravovanie, ubytovanie, poistenie žiakov proti úrazom a ostatné náklady spojené s výcvikom.

(6) Lyžiarsky výstroj alebo snoubordingový výstroj dieťaťa alebo žiaka spravidla zabezpečuje zákonný zástupca dieťaťa alebo žiaka.

## Čl. 7

### Záverečné ustanovenia

(1) Práva a povinnosti účastníkov výcviku vychádzajú zo všeobecne záväzných právnych predpisov a nariadení. V prípade nejasností rozhoduje vedúci výcviku.

(2) Táto smernica sa primeraným spôsobom vzťahuje aj na ostatné podujatia, ktoré súvisia s lyžovaním alebo snoubordingom.

(3) S touto smernicou boli oboznámení pedagogickí zamestnanci školy.

(4) Smernica nadobúda účinnosť 1. februára 2018.

Vypracovali:

.....  
M. Rudaš, technik BOZP

.....  
PhDr. L. Hricová, riaditeľka školy

Schválila:

.....  
PhDr. L. Hricová, riaditeľka školy

**Prezenčná listina o oboznámení sa so  
Smernicou k organizovaní zotavovacieho podujatia: Lyžiarsky výcvik**

**Meno a priezvisko**

**Podpis**

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Poučenie vykonal: .....

Dátum: .....

**Poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia**

Poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia stanovuje vyhláška MŠ SR č. 320/2008 Z. z. o základnej škole v znení neskorších predpisov v § 7.

Bol som poučený o Školskom poriadku školy, Pláne organizačného zabezpečenia školského podujatia a Pravidlách bezpečnosti a ochrany zdravia na školskom podujatí/výlete, vychádzke a exkurzii, Zásadami správania účastníkov výcvikového kurzu a Bielym kódexom. Počas školskej akcie budem tieto pravidlá dodržiavať a budem rešpektovať nariadenia vedúceho školskej akcie, pedagogického dozoru a zdravotníka. Budem dodržiavať denný režim školskej akcie a po celú dobu školskej akcie sa budem slušne správať.

Názov školskej akcie: Lyžiarsky výcvik

Termín konania školskej akcie: .....

Poučenie vykonal: ..... Podpis: .....

Dátum: ..... 2018

Účastníci poučenia o bezpečnosti a ochrane zdravia:

Meno a priezvisko:

Podpis:

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Účastníci poučenia o bezpečnosti a ochrane zdravia:

Meno a priezvisko:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podpis:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Informovaný súhlas zákonného zástupcu žiaka**

1. Lyžiarsky kurz je súčasťou výchovno-vzdelávacieho procesu a vzdelávacieho programu školy. Počas lyžiarskeho výcviku platí pre účastníkov výcviku platný školský poriadok v plnom rozsahu.
2. Žiak bol dňa ..... 20..... informovaný o organizácii lyžiarskeho výcviku a poučený o zásadách bezpečnosti počas lyžiarskeho výcviku, čo potvrdzuje svojím podpisom.

.....

meno, priezvisko a podpis žiaka

3. Súčasťou informovaného súhlasu je prihláška dieťaťa na lyžiarsky výcvik a vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti okolia žiaka.

Svojím podpisom potvrdzujem, že som bol/-a poučený/-á o dôsledkoch súhlasu s účasťou môjho dieťaťa na lyžiarskom výcviku.

V ..... dňa: ..... 20..... .....

meno, priezvisko a podpis zákonného zástupcu

**Spojená škola internátna, Karola Supa 48, 984 03 Lučenec**

Lučenec .....

**Vec: Informovaný súhlas**

V zmysle § 30 ods. 7 zákona 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon), vyhlášky o ZŠ 320/2008 Z. z. § 7 ods. 4 – 8 a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov Vás informujeme o organizovaní hromadnej školskej akcie – lyžiarskeho výcviku v dňoch .....

Podpísaní rodičia žiaka/žiačky \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ triedy, vyslovujeme tento súhlas s účasťou nášho syna/dcéry na lyžiarskom výcvikovom kurze organizovanom školou v dňoch 5.3. – 9.3. 2018 vrátane, t. j. 5 vyučovacích dní. Kurz sa uskutoční v horskej chate Limba v Skalke pri Kremnici. Zaväzujeme sa uhradiť potrebnú sumu /160 eur – neplatí pre príspevok/ prípadný nedoplatok ako náklady na úhradu cestovného, ubytovania, stravovania a lístkov na vleky.

Berieme na vedomie možné nebezpečenstvá a riziká spočívajúce pri danej aktivite. Hrozí nebezpečenstvo zranenia, zlomeniny, ochorenia z prechladnutia a preto je nevyhnutné riadiť sa pokynmi inštruktorov za účelom minimalizovať dané riziká.

Počas lyžiarskeho výcviku za dieťa zodpovedá poverený pedagogický zamestnanec školy. Zdravotný dozor je zabezpečený. Pred nástupom je rodič povinný predložiť vedúcemu kurzu vyhlásenie o bezinfekčnosti, potvrdenie od lekára o zdravotnej spôsobilosti, dohodu o náhrade škody, preukaz poistenca.

Podmienkou účasti je aj bezpečná a kompletná lyžiarska výstroj /lyže, palice, lyžiarky, prilba, lyžiarske okuliare a rukavice/. Výcvik si od každého účastníka vyžaduje sprísnenú a dôslednú disciplínu a správanie, aby sa predišlo ohrozeniu zdravia či života. Preto je každý žiak povinný dôsledne dodržiavať režim dňa, vnútorný poriadok rekreačného zariadenia, pokyny a príkazy učiteľov. Nesmie sa svojvoľne a bez súhlasu učiteľa vzdialiť od svojej skupiny a to na žiadnom mieste - ubytovni, lyžiarskom svahu a pod. Rodičia ráno pred odchodom na kurz prísne poučia svoje dieťa o možnosti úrazu a na dôsledné plnenie pokynov učiteľov a osôb zamestnaných v rekreačnom zariadení.. Pred každým dopoludňajším aj odpoľudňajším výcvikom sú žiaci povinní skontrolovať a ošetriť svoju výstroj, neúplnosť a chybu v lyžiarskom výstroji musia oznámiť svojmu učiteľovi, ktorý sa postará o jej odstránenie a opravu. Žiaci boli a budú každé ráno aj priebežne počas dňa poučení o bezpečnosti počas výcviku i jednotlivých činností. V prípade väčšieho porušenia, ale aj opakovaných menších porušení, pokynov a príkazov, budú títo žiaci z výcviku vylúčení. Rodičia si musia pre nich prísť na vlastné náklady a žiak sa zapojí do vyučovacieho procesu v škole. Aj počas kurzu sa na žiakov v plnej miere vzťahuje a platí Školský poriadok. V prípade ochorenia alebo úrazu sa rodičia zaväzujú postarať o dopravu žiaka domov, alebo do nemocnice v mieste bydliska. Úmyselné spôsobenie škody na akomkoľvek zariadení musia za svojho žiaka v plnej miere uhradiť rodičia.

Spoločným dôsledným prístupom pomôžeme úspešne a bezpečne zvládnuť 5 dní výcviku lyžovania ako súčasť vyučovania telesnej výchovy s cieľom zvyšovania motorickej úrovne, zdravotného hľadiska, sociálnych vzťahov a poznávacej funkcie.

**Zraz účastníkov bude ..... o ..... hod. pred školou. Predpokladaný návrat je ..... medzi ..... hod.**

Vedúci výcviku: .....

.....  
podpis rodičov /zákonných zástupcov/

**Zdravotné vyhlásenie zákonných zástupcov dieťaťa  
a vyhlásenie o bezinfekčnosti**

Vyhlasujem, že ošetrojúci lekár nenariadil dieťaťu \_\_\_\_\_  
narodenému \_\_\_\_\_, bytom \_\_\_\_\_ zmenu  
režimu a neprejavuje príznaky akútneho ochorenia a že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani  
lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému dieťaťu nenariadil karanténne  
opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad). Nie je mi známe, že by dieťa,  
jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú spoločne v domácnosti, prišli v priebehu ostatného  
mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. hnačka, angína, vírusový  
zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

Zdravotný stav: .....

Užíva nasledovné lieky: .....

Názov liečiva a spôsob dávkovania: \_\_\_\_\_

Napísať iné lieky a spôsob dávkovania: \_\_\_\_\_

V poslednom období bol očkovaný: .....

Žiak je alergický (hmyz, rastliny, lieky, potraviny a pod.): .....

Nosí strojček (ako, kedy): .....

Oznamy pre ošetrojúceho lekára (náchylnosť na angínu, zápal priedušiek, laryngitídu, bolesti  
žalúdka, hlavy, ťažkosti srdcovej činnosti, nočné chodenie na WC a pod.):

Dieťa je schopné zúčastniť sa *lyžiarskeho výcviku* od ..... do ....., v stredisku  
Skalka pri Kremnici. Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia,  
najmä som si vedomý(á), že by som sa dopustil(a) priestupku podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z. z. o  
ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov. V prípade  
porušenia vyhlásenia sa pobyt dieťaťa na lyžiarskom výcviku končí.

V \_\_\_\_\_ dňa \_\_\_\_\_ (dátum dňa odchodu)

Meno a priezvisko zákonného zástupcu: .....

Adresa: .....

Tel. číslo: .....

.....  
podpis zákonného zástupcu



**Prehlásenie o náhrade škody**

Prehlasujem týmto, že môj/a syn/dcéra ..... bude dodržiavať poriadok v ubytovacom zariadení, šetriť jeho zariadenie a v prípade úmyselne spôsobenej škody ja, ako rodič, túto škodu v plnej výške uhradím. Zároveň beriem na vedomie, že ak sa moje dieťa dopustí závažného priestupku voči školskému poriadku a vnútornému poriadku lyžiarskeho kurzu, môže byť jeho kurz ukončený bez náhrady vrátenia peňazí.

V ..... dňa .....

Podpis zákonného zástupcu

**Vyjadrenie zákonného zástupcu**

Svojím podpisom potvrdzujem, že som bol informovaný o organizovaní školskej akcie – lyžiarskeho výcviku. V súlade s §2 písm. y) zákona č. 248/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov potvrdzujem, že som bol riadne poučený o dôsledkoch môjho súhlasu.

S tým, aby sa tejto akcie zúčastnil môj syn – moja dcéra:.....,  
(meno a priezvisko dieťaťa)

dátum narodenia: ....., trieda: .....

**súhlasím / nesúhlasím**

V ..... dňa ..... Meno a podpis zákonného zástupcu:.....

**Potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti**

Potvrdzujem, že dieťa: ..... nar.: .....  
meno a priezvisko dieťaťa

bytom: ..... PSČ: .....

je zdravotne spôsobilé zúčastniť sa lyžiarskeho výcviku v ....., konaného v dňoch ..... 20.....

Dátum: .....

\_\_\_\_\_  
Pečiatka a podpis lekára

### Prihláška na lyžiarsky výcvik

Prihlasujem ....., žiaka ..... triedy  
meno a priezvisko

na lyžiarsky výcvik, ktorý sa uskutoční v dňoch .....,

a zaväzujem sa uhradiť finančné náklady spojené s lyžiarskym výcvikom.

**Stravovanie a ubytovanie je zabezpečené:**

.....

Lyžiarsky výcvik sa bude realizovať v stredisku .....

**Predpokladané finančné náklady: 160 Eur, resp. 10 Eur s príspevkom od štátu 150 eur**

V ..... dňa ..... 20.....

.....  
meno, priezvisko a podpis zákonného zástupcu

## **Lyžiarsky výcvik v stredisku Skalka pri Kremnici**

**Dátum:** ..... (pondelok – piatok)

**Miesto:** .....

**Kontakt:** .....

**Zraz bude** .....

Predpokladaný **návrat** je v .....**o** ..... **hod. (ešte sa spresní)**

Pobyt začíname večerou, ale treba si zobrať so sebou stravu na cestu a končíme obedom. V prípade, že si budú žiaci brať inú stravu, treba si brať trvanlivú stravu.

Aktivity počas pobytu:

**Lyžiarsky výcvik v stredisku Skalka arena pri Kremnici, svah Pekná vyhládka**

**Turistika a relax v okolí.**

**Kúpanie v Relax Centre.**

**Pedagogický dozor:** .....

**Zdravotník:** .....

**Potrebné veci:** dobrá teplá nepremokavá obuv, teplé zimné oblečenie, čiapka, rukavice (dobré je mať aj náhradné), spodné prádlo, hygienické potreby, krém na tvár (aj opaľovací), lyžiarska výbava (lyže, lyžiarky, ruksak na lyžiarky, lyž. rukavice, lyž. okuliare, lyžiarska prilba - povinná, sviečka, vosk na lyže), plavky a uterák, originál alebo kópiu zdravotného preukazu. Možnosť požičania lyžiarskej výstroje priamo v stredisku (cena 7 Eur na deň).

**Žiaci, ktorí pociťujú počas cesty autobusom nevoľnosť – zobrať pred cestou Kinedryl !**

**Cennosti, peniaze a mobily si žiaci berú na vlastnú zodpovednosť!**

Doniesť potvrdenie o bezinfekčnosti prostredia v domácnosti s podpisom rodiča, dátum nesmie byť starší ako 3 dni pred odchodom na pobyt + doniesť všetky potrebné tlačivá.

## Pravidlá na zjazdovkách - bezpečnosť lyžovania

Počet lyžiarov na zjazdovkách sa každoročne zvyšuje, pre bezpečnosť lyžovania (premávky) boli vypracované pravidlá na zjazdovkách, známe tiež ako "Biely kódex". Desatoro lyžiara by mal ovládať každý, kto sa chystá na lyžovačku. Na zjazdovkách sa stretávajú rôzne zdatní lyžiari. Aby si každý z nich odniesol skvelý zážitok z lyžovačky, je potrebné prežiť deň v zdraví, bez úrazu. Vzájomná ohľaduplnosť všetkých lyžiarov k tomu výrazne prispieva. Pre bezpečnosť na zjazdovkách vytvorila FIS medzinárodne platné pravidlá, tzv. biely kódex. Každý lyžiar ho musí ovládať, aby poznal svoje práva, ale hlavne povinnosti. Z bieleho kódexu vyplýva trestno-právna zodpovednosť pre každého lyžiara a snowboardistu, či sa s kódexom oboznámil, alebo nie.

Žiadne pravidlá nezaručia bezpečnosť lyžiara na 100%, preto lyžiar lyžujúci v zahraničí by mal uzavrieť príslušné poistenie, ktoré minimálne zahŕňa úraz, liečebné náklady a poistenie vlastnej zodpovednosti za spôsobené škody. Pozor, kto chcete lyžovať mimo zjazdoviek (freeride), mal by uzavrieť špeciálne poistenie. Bežné poisťky riešia iba úrazy a škody, ktoré sa stali na vyznačených zjazdovkách. V prípade zistenia alkoholu vás poisťka nekryje.

## Biely kódex - pravidlá pre lyžiarov

**1. Ohľaduplnosť k iným** - každý na lyžiarskej trati je povinný správať sa tak, aby neohrozil ani nepoškodil zdravie alebo život, alebo nespôsobil škodu sebe alebo inému nebezpečným štýlom jazdy, nevhodným ski materiálom, špatne odloženým materiálom, zníženou schopnosťou reakcie a odhadu (únava, choroba, alkohol, drogy a pod.)

**2. Kontrola rýchlosti a spôsobu jazdy** - lyžiar musí prispôsobiť rýchlosť a štýl jazdy svojim schopnostiam, terénu, počtu lyžiarov na zjazdovke, ale aj poveternostným podmienkam.

**3. Voľba stopy** (smeru jazdy) - lyžiar prichádzajúci zhora je zodpovedný za všetkých ktorí lyžujú pod ním, musí svoj smer jazdy voľiť tak, aby neohrozil pred ním jazdiaceho lyžiara. Lyžiar, ktorý jazdí za iným lyžiarom, musí dbať na dostatočný odstup, aby lyžiari vpredu ponechal voľný priestor pre smer a spôsob jazdy. To predpokladá udržiavanie odstupov a predvídanie úmyslov lyžiara jazdiaceho vpredu, či nižšie.

**4. Predbiehanie** - predbiehať možno sprava aj zľava s dostatočným odstupom tak, aby predbiehaný lyžiar nebol ohrozený a mal dostatočný priestor pre smer aj spôsob jazdy.

**5. Vjazd na trať, rozjazd na trati** - každý, kto vchádza na lyžiarsku trať alebo chce po zastavení opäť pokračovať v jazde, je povinný sa rozhliadnuť, dať prednosť lyžiari prichádzajúcim zhora a neohroziť lyžiarov pod sebou. Neočakávaný rozjazd lyžiara stojaceho na mieste sa dá len ťažko predvídať a môže spôsobiť zbytočnú kolíziu s prichádzajúcim lyžiarom.

**6. Zastavenie a státie** - na trati sa nesmie bezdôvodne zastaviť a stáť na zúžených a neprehľadných častiach zjazdoviek. Zvlášť nebezpečné je zastaviť alebo po páde zostať sedieť za terénnou vlnou. Lyžiar, ktorý spadol na takomto mieste ho musí čo najrýchlejšie opustiť.

**7. Výstup a zostup** - osoba, ktorá stúpa nahor alebo schádza po lyžiarskej trati, musí používať okraj zjazdovky.

**8. Dodržiavanie značiek na trati** - hlavne vo väčších strediskách, kde je viac zjazdoviek bývajú tieto označené značkami s rôznymi upozorneniami o krížení zjazdoviek, označením nebezpečných miest, príkazmi na zníženie rýchlosti, alebo značkami horskej služby či polície. V Alpách sú tieto dodržiavané a dodržiavanie je kontrolované lyžiarskou políciou.

**9. Pomoc pri nehodách** - každý užívateľ zjazdovky je povinný pri úraze iného lyžiara na trati poskytnúť mu prvú pomoc v rámci svojich schopností a možností vrátane protišokových opatrení (5T)\*, označiť miesto nehody nad nehodou (napr. pomocou skrížených lyžiarskych palíc) a oznámiť úraz horskej službe, alebo inej oprávnenej osobe, privolať čo najrýchlejšie odbornú pomoc.

**10. Preukaz totožnosti** - každý z účastníkov nehody (svedok, poškodený, vinník) sa na výzvu musí legitimovať. V alpských krajinách sa neposkytnutím pomoci, alebo neposkytnutím údajov, či útekem z miesta nehody vystavuje dotýčny trestnému konaniu a následnému stíhaniu. Pri zavinení úrazu pod vplyvom alkoholu nasleduje trestný postih ako pri dopravnej nehode. Poistovne alkoholické úrazy nepovažujú za poistnú udalosť.

## DENNÝ PROGRAM LYŽIARSKÉHO VÝCVIKU

Skalka pri Kremnici

(5.3.-9.3. 2018)

<b>7.00 hod. – budíček, osobná hygiena</b>
<b>7.30 hod. – raňajky</b>
<b>8.00 hod. – príprava na lyžiarsky výcvik</b>
<b>8.30 hod. – nástup na výcvik</b>
<b>8.45 – 12.00 hod. – lyžiarsky výcvik</b>
<b>12.30 – 13.00 hod. – obed</b>
<b>13.00 – 13.30 hod. – odpočinok</b>
<b>14.00 – 16.00 hod. – lyžiarsky výcvik</b>
<b>16.30 – 18.00 hod. – osobné voľno, hygiena</b>
<b>18.00 – 18.30 hod. – večera</b>
<b>18.30 – 19.00 hod. – vyhodnotenie dňa</b>
<b>19.00 – 21.15 hod. – animácia voľného času</b>
<b>21.15 – 21.45 hod. – príprava na večierku</b>
<b>21.45 hod. - večierka</b>

Vypracoval: .....

V Lučenci dňa .....

.....  
riaditeľ školy

## Organizačné zabezpečenie výchovno-výcvikového lyžiarskeho kurzu

konaného v termíne: .....

Miesto: .....

Termín: .....

Tel. spojenie: .....

Počet žiakov: .....

### Organizačné pokyny:

**Odchod:** - v pondelok 3. marca 2018 o 7.45 hod. pred budovy školy, príchod žiakov do školy 7.30 hod., kontrola dokladov, naloženie batožiny, 7.45 hod. – odchod

**Návrat:** - v piatok 9. marca 2018 medzi 17.30 – 18.00 hod. pred školu K. Supa.

Iný nástup na kurz alebo odchod z kurzu je možný len vo výnimočných prípadoch po dohode s hlavným pedagogickým vedúcim a na základe písomnej žiadosti rodičov, resp. zákonného zástupcu.

### Personálne obsadenie:

Hlavný pedagogický vedúci: .....

Lekár kurzu:

- LSPP predeti a dorast, Sládkovičova 1, 96501 Žiar nad Hronom, tel.č. 0911 100 311
- zdravotná sestra Monika Penthorová

Inštruktori: .....

.....

**Poučenie o bezpečnosti počas LVVZ vykonal hlavný pedagogický vedúci .....**  
**dňa .....**

### Harmonogram dňa: (možnosť úpravy len na základe denného rozkazu) - príloha

Dohľad nad žiakmi /v súlade s kompetenciami v Organizačnom zabezpečení lyžiarskeho kurzu/ a zabezpečená bezpečnosť a ochrana zdravia žiakov i všetkých ostatných účastníkov kurzu. OBP potvrdzujú podpisom viď príloha. Pracovné vzťahy počas LV sa riadia Zákonníkom práce a Pracovným poriadkom školy.

V Lučenci, dňa .....

Vypracoval: .....

Schválil: ....., riaditeľ/ka školy

## Harmonogram

### Inštruktora a pedagogického dozoru

#### PONDELOK

7.30	príchod do školy – po príchode žiakov do školy kontrola dokladov, nakladanie batožiny
7.45	nástup a presun do zariadenia
11.00	predpokladaný príchod a ubytovanie (obed – vlastné zásoby/)
12.00 – 12.15	príprava na výcvik
12.30 – 16.00	oboznámenie sa s lyžiarskym strediskom, zadelenie žiakov do družstiev, výcvik
16.00 – 17.30	osobné voľno, osobná hygiena
17.30	večera
18.30	stanovenie si pravidiel počas LV, základné pravidlá slušného správania sa na ubytovacím zariadení, svahu, bezpečnosť, poriadok
19.30 – 21.15	animačný program
21.45	večierka

#### UTOROK, ŠTVRTOK

7.30	raňajky
8.45 – 10.30	výcvik
10.30 – 10.45	prestávka
10.45 – 12.00	výcvik
12.30 – 13.30	obed, odpočinok
14.00 – 14.45	výcvik
14.45 – 15.00	prestávka
15.00 – 16.00	výcvik, vyhodnotenie dňa po družstvách
16.00 – 16.15	nástup, presun na chatu

#### STREDA

7.30	raňajky
8.45 – 10.30	výcvik
10.30 – 10.45	prestávka
10.45 – 12.00	výcvik
12.30 – 13.30	obed, odpočinok
14.00	vychádzka do okolia, resp. plávanie (podľa možností ubyt. zariadenia lyž. strediska)

#### PIATOK

7.30	raňajky
8.45 – 10.30	výcvik
10.30 – 10.45	prestávka
10.45 – 12.30	pretek a vyhodnotenie
12.30 – 14.00	obed, kontrola izieb
15.00	predpokladaný odchod zo zariadenia



## HARMONOGRAM DOZORU

### PONDELOK Ľupták

7.00 – 11.00 nástup, presun, ubytovanie  
16.00 – 21.15 dozor  
21.45 – 23.00 dozor  
23.00 – 7.00 nočná pohotovosť

### UTOROK Balašková

7.00 – 8.30 dozor  
16.00 – 21.15 dozor  
21.45 – 23.00 dozor  
23.00 – 7.00 nočná pohotovosť

### STREDA Štetka

7.00 – 8.30 dozor  
14.00 – 21.15 dozor  
21.45 – 23.00 dozor  
23.00 – 7.00 nočná pohotovosť

### ŠTVRTOK Ľupták

7.00 – 8.30 dozor  
16.00 – 21.15 dozor  
21.45 – 23.00 dozor  
23.00 – 7.00 nočná pohotovosť

### PIATOK Balašková

7.00 – 8.30 dozor  
14.00 – 15.00 naloženie batožiny  
15.00 – 17.30 presun, príchod do LC

### Povinnosti vedúceho dňa:

Vedúci dňa zodpovedá za organizáciu a plnenie denného režimu (na základe denného rozkazu na príslušný deň). Určuje službu dňa z radov žiakov, dbá na organizovaný a plynulý odber stravy a o poriadok v jedálni, zabezpečuje riešenie problémov a objektívnych požiadaviek účastníkov kurzu počas dňa.

Večerná činnosť	Čas
Domový poriadok, základné pravidlá pobytu LV	19.00 – 21.00
História, výstroj	19.00 – 21.00
Plávanie	19.00 – 21.00
Animačný program, disco	19.00 – 21.00
Balenie vecí, odchod	14.00 – 17.30

Príloha č. 12

**Zoznam účastníkov s údajmi**

<b>Meno:</b>	<b>Dátum nar.:</b>	<b>Adresa bydliska:</b>	<b>Poisťovňa:</b>	<b>Tel. číslo:</b>

**Zoznam žiakov - Lyžiarsky výcvik**

Meno a priezvisko:	Dátum narodenia:
1.	_____
2.	_____
3.	_____
4.	_____
5.	_____
6.	_____
7.	_____
8.	_____
9.	_____
10.	_____
11.	_____
12.	_____
13.	_____
14.	_____
15.	_____
16.	_____
17.	_____
18.	_____
19.	_____
20.	_____

Inštruktori:

1. ....
- 2.....
- 3.....

Zdravotná sestra:

.....

V Lučenci dňa .....

.....  
riaditeľ/ka školy

### **Vyhlasenie o prevzatí žiaka z lyžiarskeho kurzu**

Svojím podpisom potvrdzujem, že som svojho syna/svoju dcéru:

....., z triedy: .....

prevzal/-a z LV, ktorý sa uskutočňuje v .....

v termíne: .....pred jeho ukončením a preberám za neho/ňu zodpovednosť  
v plnom rozsahu.

Ako dôvod uvádzam: .....

.....

.....

V ..... dňa: .....

.....

čitateľný podpis zákonného zástupcu

**Spojená škola internátna**  
**Karola Supa 48, 984 03 Lučenec**

---

**P o v e r e n i e**

**výkonom funkcie pedagogického vedúceho lyžiarskeho výcviku**

Riaditeľka Spojenej školy, PhDr. Lenka Hricová v zmysle znenia § 7 ods. 6 a 7 Vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 320/2008 Z. z. o základnej škole, Vyhlášky č. 526/2007 Z.z. Ministerstva zdravotníctva, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia, Smernice Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku a internej smernice k organizovaní zotavovacieho podujatia pre žiakov: Lyžiarsky výcvik

poveruje

**funkciou pedagogického vedúceho lyžiarskeho výcviku**

zamestnanca:

**Meno, priezvisko a titul PZ:**

**Podujatie:** LYŽIARSKY VÝCVIK

**Miesto:**

**Dátum:**

**Ročníky:** 5. – 9.

Počet žiakov:

Počet pedagogických zamestnancov:

Počas výkonu funkcie pedagogického vedúceho lyžiarskeho výcviku mi osobne zodpovedáte:

1. za dôsledný výkon riadiacej funkcie,
2. za organizačné zabezpečenie lyžiarskeho výcviku v zmysle platnej legislatívy a internej smernice k organizovaní zotavovacieho podujatia pre žiakov: Lyžiarsky výcvik,
3. za zabezpečenie a predloženie informovaných súhlasov zákonných zástupcov žiakov, ktorí sa lyžiarskeho výcviku zúčastnia,
4. za včasné predloženie písomných náležitostí potrebných k zabezpečeniu a realizácii lyžiarskeho výcviku,

5. za zabezpečenie podkladov a náležitostí v súlade so zákonom č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 526/2007 Z.z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia,
6. za včasné a zodpovedné plnenie úloh vyplývajúcich z plánu organizačného zabezpečenia lyžiarskeho výcviku,
7. za zabezpečenie a organizáciu presunu žiakov na miesto realizácie lyžiarskeho výcviku,
8. za predchádzanie ochoreniam a iným poruchám zdravia,
9. za bezpečnosť a ochranu zdravia všetkých účastníkov,
10. za okamžité ohlásenie každej mimoriadnej situácie a udalosti súvisiacej s realizáciou lyžiarskeho výcviku,
11. za vypracovanie rámcového programu výchovy mimo vyučovania a spracovanie rozpisu služieb a pedagogického dozoru nad žiakmi,
12. za organizáciu pobytu, usmerňovanie činnosti pedagogických i nepedagogických pracovníkov, zadelenie pedagogických služieb, dodržiavanie vnútorného poriadku školy v prírode a režimu dňa, bezpečnosť a ochranu zdravia účastníkov,
13. za udržiavanie dobrých medziľudských vzťahov v kolektíve účastníkov,
14. za okamžité ohlásenie každej mimoriadnej situácie a udalosti súvisiacej s pobytom v škole v prírode,
15. za spracovanie správy o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu lyžiarskeho výcviku a za archiváciu predpísanej dokumentácie.

Ďalšie kompetencie:

Súčasne Vás poverujem zastupovaním Spojenej školy internátnej, Karola Supa 48, Lučenec, pri rokovaní s pracovníkmi zariadenia, v ktorom sa lyžiarsky výcvik organizuje.

Toto poverenie je platné do 16. 03. 2018, dokedy ste povinný predložiť správu o výchovno-vzdelávacej činnosti, priebehu lyžiarskeho výcviku a podklady na finančné vysporiadanie lyžiarskeho výcviku

Vaša práca bude zhodnotená po skončení lyžiarskeho výcviku a odmenená pri najbližších odmenách poskytovaných podľa §20 ods. 1 písm. a, b) a ods. 2 zákona č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

V Lučenci,

.....  
PhDr. Lenka Hricová,  
riaditeľka školy

Poverenie beriem na vedomie:

Dňa:

.....  
zamestnanec

**Spojená škola internátna**  
**Karola Supa 48, 984 03 Lučenec**

---

**P o v e r e n i e**

**výkonom funkcie pedagogického zamestnanca – inštruktora lyžiarskeho výcviku**

Riaditeľka Spojenej školy, PhDr. Lenka Hricová v zmysle znenia § 7 ods. 6 a 7 Vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 320/2008 Z. z. o základnej škole, Vyhlášky č. 526/2007 Z.z. Ministerstva zdravotníctva, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia, Smernice Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku a internej smernice k organizovaní zotavovacieho podujatia pre žiakov: Lyžiarsky výcvik

poveruje

zamestnanca:

**výkonom funkcie pedagogického zamestnanca – inštruktora lyžiarskeho výcviku,**

ktorý sa uskutoční v termíne: 5. – 9. marec 2018

Lyžiarskeho výcviku sa zúčastnia triedy: 5. – 9. ročníka s počtom žiakov: 17 a zdravotník: 1.

**Počas výkonu funkcie pedagogického zamestnanca - inštruktora lyžiarskeho výcviku mi osobne zodpovedáte:**

1. za dôsledný výkon funkcie pedagogického zamestnanca - inštruktora ,
2. za zabezpečenie obsahu činnosti pedagogického zamestnanca - inštruktora lyžiarskeho výcviku v zmysle platnej legislatívy,
3. za včasné predloženie písomných náležitostí potrebných k zabezpečeniu a realizácii lyžiarskeho výcviku týkajúcich sa Vašej funkcie,
4. za včasné a zodpovedné plnenie úloh vyplývajúcich z plánu organizačného zabezpečenia lyžiarskeho výcviku pre Váš úsek,
5. za zabezpečenie a organizáciu presunov Vám zverených žiakov na miesto realizácie lyžiarskeho výcviku,
6. za predchádzanie ochoreniam a iným poruchám zdravia,
7. za bezpečnosť a ochranu zdravia všetkých účastníkov,
8. za okamžité ohlásenie každej mimoriadnej situácie a udalosti súvisiacej s realizáciou lyžiarskeho výcviku vedúcemu akcie,
9. za splnenie rámcového programu výchovy mimo vyučovania, úloh v Pláne podujatia, ktoré sa Vás týkajú, a za dodržiavanie služieb a pedagogického dozoru nad žiakmi podľa schváleného rozpisu,
10. za dodržiavanie činnosti, služieb, dodržiavanie vnútorného poriadku školy a režimu dňa, za bezpečnosť a ochranu zdravia zverených žiakov,
11. za udržiavanie dobrých medziľudských vzťahov v kolektíve účastníkov,

12. za spracovanie správy o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu lyžiarskeho výcviku za svoj úsek a jej odovzdanie pedagogickému vedúcemu.

Toto poverenie je platné do 22. 03. 2018, dokedy je poverený pedagogický vedúci akcie povinný predložiť správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu lyžiarskeho výcviku a podklady na finančné vysporiadanie lyžiarskeho výcviku.

Vaša práca bude zhodnotená po skončení lyžiarskeho výcviku a odmenená pri najbližších odmenách poskytovaných podľa §20 ods. 1 písm. a, b) a ods. 2 zákona č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

V Lučenci, .....

Podpis riaditeľa školy:

Podpis zamestnanca:



**Spojená škola internátna**  
**Karola Supa 48, 984 03 Lučenec**

---

**P o v e r e n i e**

**výkonom funkcie zdravotníka lyžiarskeho výcviku**

Riaditeľka Spojenej školy, PhDr. Lenka Hricová v zmysle znenia § 7 ods. 6 a 7 Vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 320/2008 Z. z. o základnej škole, Vyhlášky č. 526/2007 Z.z. Ministerstva zdravotníctva, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia, Smernice Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku a internej smernice k organizovaní zotavovacieho podujatia pre žiakov: Lyžiarsky výcvik

poveruje

zamestnanca: .....

**výkonom funkcie zdravotníka lyžiarskeho výcviku,**

ktorý sa uskutoční v termíne: od ..... do .....

Lyžiarskeho výcviku sa zúčastnia triedy: 5. – 9. ročníkas počtom žiakov:..... a zdravotník:1.

Počas výkonu funkcie zdravotníka lyžiarskeho výcviku mi osobne zodpovedáte:

1. za dôsledný výkon funkcie zdravotníka,
2. za zabezpečenie obsahu činnosti zdravotníka lyžiarskeho výcviku v zmysle platnej legislatívy – § 6 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 526/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia:
  - zabezpečí lekárničku prvej pomoci pre zotavovacie podujatie,
  - zistí, či zdravotný stav dieťaťa umožňuje jeho prijatie na zotavovacie podujatie, prevezme prihlášku dieťaťa na zotavovacie podujatie a vyhlásenie zákonného zástupcu dieťaťa a doklad o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa ,
  - preverí, či deti majú preukaz poistenca,
  - prevezme od dieťaťa lieky a zabezpečí ich užívanie dieťaťom na základe vyjadrenia lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast,
  - oboznámi vedúceho zotavovacieho podujatia so zdravotným stavom detí ,
  - priebežne sleduje zdravotný stav detí a osôb pracujúcich na zotavovacom podujatí, poskytuje prvú pomoc a hlási ochorenia detí a osôb pracujúcich na zotavovacom podujatí,
  - ošetruje chorých v izolačných priestoroch a po odchode chorého z izolačných priestorov zabezpečí všetky opatrenia podľa pokynov lekára alebo regionálneho úradu verejného zdravotníctva,
  - kontroluje osobnú hygienu detí a zabezpečuje zdravotný dozor pri výletoch,

- zabezpečí, aby k liekom a dokumentácii zotavovacieho podujatia nemali prístup deti a nepovolané osoby,
  - informuje vedúceho zotavovacieho podujatia o všetkých závažných skutočnostiach zistených pri svojej činnosti a o vykonaných opatreniach,
  - pri hromadnom odchode na zotavovacie podujatie zdravotník zabezpečuje zdravotnú starostlivosť pre všetky osoby počas cesty na zotavovacie podujatie a späť,
3. za včasné predloženie písomných náležitostí potrebných k zabezpečeniu a realizácii lyžiarskeho výcviku týkajúcich sa Vašej funkcie,
  4. za včasné a zodpovedné plnenie úloh vyplývajúcich z plánu organizačného zabezpečenia lyžiarskeho výcviku pre Váš úsek,
  5. za predchádzanie ochoreniam a iným poruchám zdravia,
  6. za vedenie zdravotníckeho denníka a záznamov o úraze, ktoré po návrate predložíte riaditeľke školy,
  7. za bezpečnosť a ochranu zdravia všetkých účastníkov,
  8. za okamžité ohlásenie každej mimoriadnej situácie a udalosti súvisiacej s realizáciou lyžiarskeho výcviku vedúcemu akcie,
  9. za dodržanie predpísaného postupu pri vzniku úrazu, informovanie zákonného zástupcu žiaka a riaditeľky školy,
  10. za dodržanie predpísaného postupu v prípade ochorenia dieťaťa na podujatí a pri prípadnom kontakte s prenosným ochorením, informovanie zákonného zástupcu žiaka a riaditeľky školy,
  11. za dodržiavanie služieb, režimu dňa a pedagogického dozoru nad žiakmi podľa schváleného rozpisu,
  12. za udržiavanie dobrých medziľudských vzťahov v kolektíve účastníkov,
  13. za spracovanie správy o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu lyžiarskeho výcviku za svoj úsek a jej odovzdanie pedagogickému vedúcemu
  14. za plnenie ďalších povinností vyplývajúcich z poverenia výkonom funkcie.

Toto poverenie je platné do 16. marca 2018, dokedy je poverený pedagogický vedúci akcie povinný predložiť správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu lyžiarskeho výcviku a podklady na finančné vysporiadanie lyžiarskeho výcviku.

Vaša práca bude zhodnotená po skončení lyžiarskeho výcviku a odmenená pri najbližších odmenách poskytovaných podľa §20 ods. 1 písm. a, b) a ods. 2 zákona č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

V Lučenci, .....

Podpis riaditeľa školy:

Podpis zdravotníka:

**Spojená škola internátna  
Karola Supa 48, 984 01 Lučenec**

---

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva**

.....  
.....

**Vzor**

**Vec: Žiadosť o posúdenie zotavovacieho podujatia (lyžiarsky výcvik)**

Žiadam o posúdenie zotavovacieho podujatia v súlade s §13, ods. 4, písm. d, a § 25, ods. 2, písm. a, zákona NR SR č.355/2007 Z.z. o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

**Druh zotavovacieho podujatia:** lyžiarsky výcvik pre žiakov základnej školy

**Termín zotavovacieho podujatia:** .....

**Miesto konania (lokalita a názov zariadenia, okres):**.....

.....  
.....

**Počet osôb:**

*počet detí:* .....

*počet dospelých:*.....

*zdravotník (odborná spôsobilosť v zmysle § 5 vyhl. 526/2007 Z.z.)* .....

.....

**Opis činnosti, ktorá je predmetom návrhu na posúdenie** (podľa §13 ods. 4 písm. d zákona): Účelom zotavovacieho podujatia je .....

.....  
.....

**Ubytovanie, stravovanie a zásobovanie pitnou vodou** bude zabezpečené priamo v objekte zariadenia. **Nakladanie s odpadom** bude zabezpečovať prevádzkovateľ ubytovacieho zariadenia.

Prílohy:

1. Kópia zriaďovacej listiny školy

2. Doklad o spôsobilosti zdravotníka

V Lučenci, dňa .....

.....  
riaditeľ/ka školy