

Zrekonštruované priestory školskej telocvične

Šport sa stal v súčasnosti osobitným sociálnym fenoménom plniacim viaceré úlohy. Je prostriedkom rozvoja osobnosti a plní výchovnú, vzdelávaciu i sociálnu funkciu. Športové aktivity vykonávané primeraným spôsobom upevňujú zdravie a sú aj kultivovaným prostriedkom trávenia voľného času.

Žiaci SOŠ potravinárskej, na Cabajskej ulici č. 6, v Nitre využívajú zrekonštruované priestory školskej telocvične počas hodín telesnej výchovy.

V popoludňajších hodinách v rámci voľnočasových aktivít priestory telocvične navštevujú žiaci školských internátov Cabajská 6 a Cabajská 10, ktoré sú súčasťou SOŠ potravinárskej. Vo veľkej telocvični hrajú kolektívne halové športy. Malá telocvična im slúži na pohybovo relaxačné cvičenia. S veľkou obľubou žiaci využívajú posilňovňu.

Žiaci si prostredníctvom telesných aktivít zvyšujú telesnú zdatnosť, duševnú pohodu a formujú sa aj sociálne väzby.

